

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 14.10.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Эн.цен- ность, кКал	Цена, руб
Завтрак						
200/10	Каша "Геркулес" молочная с маслом сливочным					
200	Какао с молоком					
20	Масло сливочное					
30	Сыр порциями					
30	Батон					
1/200	Молоко фруктовое					
	Итого	19,83	36,12	77,46	713	
Обед						
30	Огурец консервированный					
250/15	Суп из овощей, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/150	Плов из птицы (филе грудки)					
200	Компот из груш свежих					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,25	31,21	84,42	723	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша
Комарович М.Ю.
Денисова Е.А.
Граб В.П.
Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 14.10.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

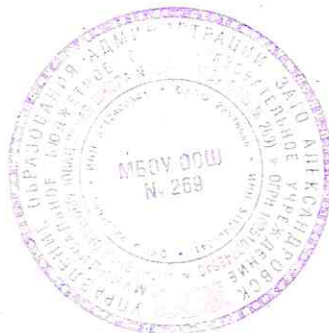
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
200/10	Каша "Геркулес" молочная с маслом сливочным					
200	Какао с молоком					
20	Масло сливочное					
30	Сыр порциями					
30	Батон					
1/200	Молоко фруктовое					
	Итого	19,83	36,12	77,46	819	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша
Денисова
Граб
Синицина

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 14.10.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, кКал	Цена, руб
Обед						
30	Огурец консервированный					
250/15	Суп из овощей, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/150	Плов из птицы (филе грудки)					
200	Компот из груш свежих					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,62	31,25	86,15	732	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша

Комарович М.Ю.

Е.А.

Денисова Е.А.

В.П.

Граб В.П.

А.В.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 14.10.2024 г.

Платное питание

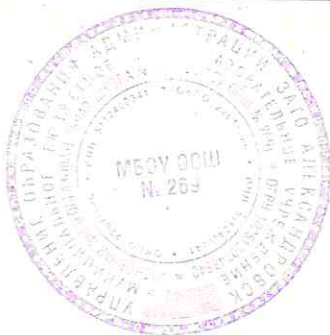
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
200/10	Каша "Геркулес" молочная с маслом сливочным					48,50
200	Чай с сахаром					4,01
31	Сыр порциями					47,82
30	Батон					9,75
	Итого за завтрак	17,66	22,99	69,80	556	110,08
Обед						
200/5	Суп из овощей, сметана (курица, зелень, чеснок)					27,15
40/140	Плов из птицы (филе грудки)					91,86
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за обед	18,94	23,11	59,14	520	130,07

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович Комарович М.Ю.
Денисова Денисова Е.А.
Граб Граб В.П.
Синицина Синицина А.В.