

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 01.10.2024 г.
Платное питание

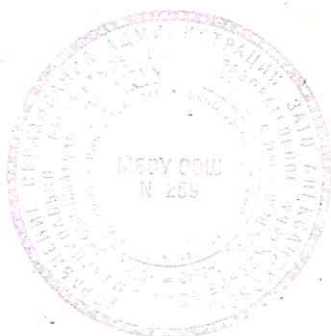
| Выход, г | Наименование блюда | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Эн.цен ность, ККал | Цена, руб |
|----------------|--|-------------|------------|-----------------|--------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | |
| 80 | Котлета из курицы (филе грудки) | | | | | 76,92 |
| 150 | Макароны отварные | | | | | 18,77 |
| 200/7 | Чай с лимоном | | | | | 7,34 |
| 30 | Хлеб пшеничный | | | | | 7,05 |
| | Итого за завтрак | 13,85 | 12,83 | 61,82 | 419 | 110,08 |
| Обед | | | | | | |
| 200/5 | Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок) | | | | | 32,10 |
| 35/120 | Жаркое по-домашнему (свинина) | | | | | 86,48 |
| 200 | Чай с сахаром | | | | | 3,94 |
| 30 | Хлеб пшеничный | | | | | 7,05 |
| | Итого за обед | 16,14 | 15,43 | 55,56 | 426 | 129,57 |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша Комарович М.Ю.

Е.А. Денисова Е.А.

В.П. Граб В.П.

А.В. Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 01.10.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс

| Выход, г | Наименование блюда | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Эн.цен ность, ККал | Цена, руб |
|----------------------|--|-------------|------------|-----------------|--------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | |
| 55 | Свежий огурец порциями | | | | | |
| 75 | Котлета из курицы (филе грудки) | | | | | |
| 150/20 | Макароны отварные с сыром | | | | | |
| 200/7 | Чай с лимоном | | | | | |
| 30 | Батон | | | | | |
| 280 гр. | Банан | | | | | |
| | Итого | 20,12 | 24,48 | 88,80 | 583 | |
| Обед | | | | | | |
| 70 | Салат из свежих помидоров и огурцов, масло растительное | | | | | |
| 250/15 | Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок) | | | | | |
| 75/150 | Жаркое по-домашнему (свинина) | | | | | |
| 200 | Компот из свежих яблок | | | | | |
| 30 | Хлеб пшеничный | | | | | |
| 30 | Хлеб дарницкий | | | | | |
| | Итого | 23,96 | 24,46 | 93,38 | 690 | |
| Итого за день | | | | | | |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович Комарович М.Ю.

Денисова Денисова Е.А.

Граб Граб В.П.

Синицина Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 01.10.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

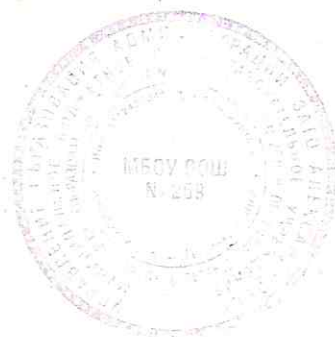
| Выход, г | Наименование блюда | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Эн.цен ность, ККал | Цена, руб |
|--|---------------------------------|-------------|------------|-----------------|--------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | |
| 55 | Свежий огурец порциями | | | | | |
| 75 | Котлета из курицы (филе грудки) | | | | | |
| 150/20 | Макароны отварные с сыром | | | | | |
| 200/7 | Чай с лимоном | | | | | |
| 30 | Батон | | | | | |
| 280 гр. | Банан | | | | | |
| | Итого | 20,12 | 24,48 | 88,80 | 583 | |
| Лечебно-оздоровительное питание | | | | | | |
| 1/200 | Сок фруктовый | | | | | |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комаров Комарович М.Ю.

Денисова Денисова Е.А.

Граб Граб В.П.

Синицина Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 01.10.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс

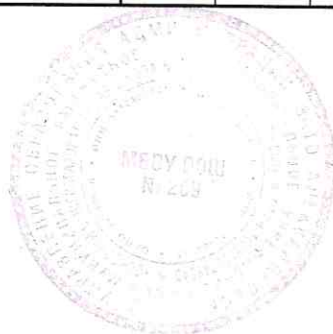
| Выход, г | Наименование блюда | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Эн.цен ность, ККал | Цена, руб |
|-------------|--|-------------|------------|-----------------|--------------------------|-----------|
| Обед | | | | | | |
| 70 | Салат из свежих помидоров и огурцов, масло растительное | | | | | |
| 250/15 | Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок) | | | | | |
| 75/150 | Жаркое по-домашнему (свинина) | | | | | |
| 200 | Компот из свежих яблок | | | | | |
| 30 | Хлеб пшеничный | | | | | |
| 30 | Хлеб дарницкий | | | | | |
| | Итого | 23,96 | 24,46 | 93,38 | 690 | |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша Комарович М.Ю.

С Денисова Е.А.

Г Граб В.П.

С Синицина А.В.