

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 03.12.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
50	Свежий помидор порциями					
75	Котлета из курицы (филе грудки)					
180/20	Макароны отварные с сыром					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
285 гр.	Банан					
	Итого	20,12	24,48	88,80	583	
Обед						
100	Салат из свежих помидоров и огурцов, масло растительное					
250/15	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/180	Жаркое по-домашнему (свинина)					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	23,96	24,46	93,38	690	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комаров

Е.А. Денисова

В.П. Граб

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 03.12.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

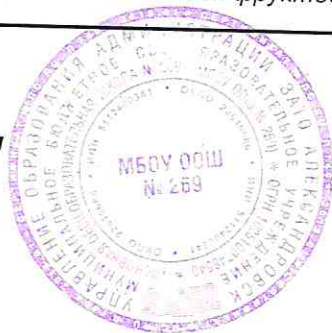
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
50	Свежий помидор порциями					
75	Котлета из курицы (филе грудки)					
180/20	Макароны отварные с сыром					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
285 гр.	Банан					
1/200	Молоко фруктовое					
	Итого	20,12	24,48	88,80	583	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Кашаф.

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

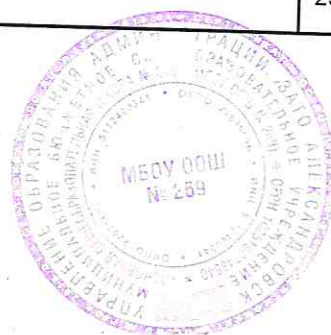
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 03.12.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
100	Салат из свежих помидоров и огурцов, масло растительное					
250/15	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/180	Жаркое по-домашнему (свинина)					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	23,96	24,46	93,38	690	

Калькулятор
Зав.производством
Директор школы
Мед.сестра



Камаф Комарович М.Ю.
Е.А. Денисова Е.А.
В.П. Граб В.П.
А.В. Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 03.12.2024 г.
Платное питание

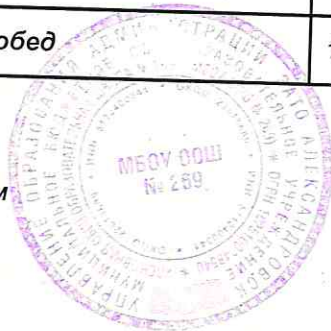
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, кКал	Цена, руб
Завтрак						
80	Котлета из курицы (филе грудки)					76,92
150	Макароны отварные					18,77
200/7	Чай с лимоном					7,42
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за завтрак	13,85	12,83	61,82	419	110,16
Обед						
200/5	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					32,86
34/120	Жаркое по-домашнему (свинина)					85,81
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за обед	16,14	15,43	55,56	426	129,73

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша

Комарович М.Ю.

Е.А.

Денисова Е.А.

В.П.

Граб В.П.

А.В.

Синицина А.В.