

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.01.2025 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
30	Огурец консервированный					
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
180	Макароны отварные					
200	Чай с сахаром					
30	Батон					
1/200	Молоко фруктовое					
	Итого	22,71	34,61	62,69	652	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша
[Signature]

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.01.2025 г.
Льготные обеды 1-4 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
30	Кукуруза консервированная					
250/10	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Котлета рубленая (говядина), соус томатный					
180	Рис отварной					
200	Компот из клюквы с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	33,61	27,57	93,17	755	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Кауаfr
[Handwritten signature]

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.01.2025 г.
Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, кКал	Цена, руб
Завтрак						
80	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					71,59
150	Макароны отварные					25,34
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб пшеничный					8,97
	Итого за завтрак	14,47	23,94	48,50	468	109,94
Обед						
200/5	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					25,98
50/20	Котлета рубленая (свинина), соус томатный					59,39
110	Рис отварной					31,43
200	Чай с сахаром					4,04
30	Хлеб пшеничный					8,97
	Итого за обед	19,37	17,57	60,84	480	129,81

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комаров Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.01.2025 г.
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, кКал	Цена, руб
Завтрак						
30	Огурец консервированный					
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
180	Макароны отварные					
200	Чай с сахаром					
30	Батон					
1/200	Молоко фруктовое					
	Итого	22,71	34,61	62,69	652	
Обед						
30	Кукуруза консервированная					
250/10	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Котлета рубленая (говядина), соус томатный					
180	Рис отварной					
200	Компот из клюквы с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	30,61	24,57	89,17	702	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша
[Handwritten signature]

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.