

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.10.2024 г.  
Льготные обеды 1-4 класс

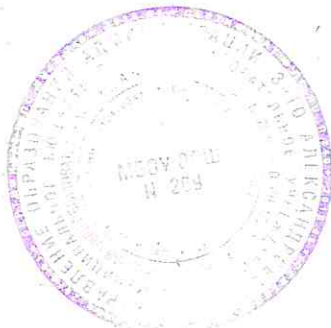
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Обед</b>						
20	Свежий огурец порциями					
250/15	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Биточек из курицы (филе грудки), соус красный основной					
150	Каша гречневая рассыпчатая					
200	Компот из кураги					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
1/200	Молоко фруктовое					
	<b>Итого</b>	32,33	27,16	92,41	785	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Каша* Комарович М.Ю.

*Саша* Денисова Е.А.

*В.П.* Граб В.П.

*С.В.* Сеницина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.10.2024 г.  
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

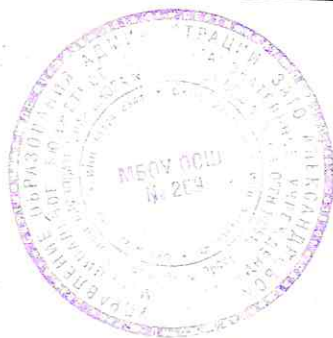
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Эн.цен- ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
180/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным					
200	Чай с сахаром					
30	Сыр порциями					
30	Батон					
220 гр.	Яблоко					
	<b>Итого</b>	35,34	25,48	65,75	925	
<b>Лечебно-оздоровительное питание</b>						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Калица / Комарович М.Ю.  
Денисова Е.А.  
Граб В.П.  
Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.10.2024 г.  
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
180/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным					
200	Чай с сахаром					
30	Сыр порциями					
30	Батон					
220 гр.	Яблоко					
	<b>Итого</b>	35,34	25,48	65,75	925	
<b>Обед</b>						
20	Свежий огурец порциями					
250/15	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Биточек из курицы (филе грудки), соус красный основной					
150	Каша гречневая рассыпчатая					
200	Компот из кураги					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
1/200	Молоко фруктовое					
	<b>Итого</b>	32,33	27,16	92,41	785	
<b>Итого за день</b>						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович М.Ю.  
Денисова Е.А.  
Греб В.П.  
Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.10.2024 г.  
Платное питание

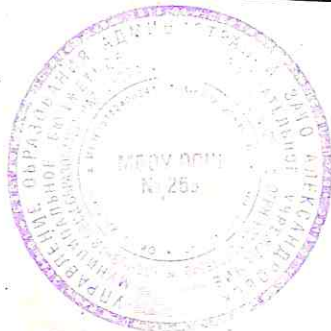
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
108/20	Запеканка из творога с повидлом					105,78
200	Чай с сахаром					4,01
	<b>Итого за завтрак</b>	16,48	11,79	45,46	645	109,79
<b>Обед</b>						
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					34,90
66/30	Биточек из курицы (филе грудки), соус красный основной					65,12
150	Каша гречневая рассыпчатая					18,77
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	<b>Итого за обед</b>	21,11	15,36	61,89	471	129,85

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Комарович* Комарович М.Ю.

*Денисова* Денисова Е.А.

*Граб* Граб В.П.

*Синицина* Синицина А.В.