

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.12.2024 г.
Платное питание

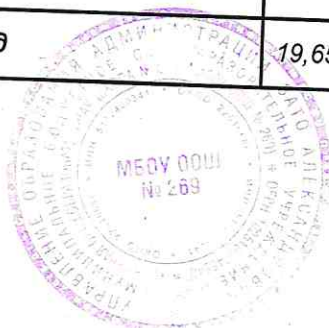
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
54	Котлета рыбная (треска филе)					62,28
120	Картофельное пюре					33,76
200/7	Чай с лимоном					7,42
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за завтрак	18,30	12,17	43,18	355	110,51
Обед						
200/11	Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина, зелень, чеснок)					32,35
35/120	Плов (свинина)					85,81
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за обед	19,65	18,91	66,12	513	129,22

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.12.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
50	Свежий помидор порциями					
75	Котлета рыбная (треска филе)					
180	Картофельное пюре					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
275 гр.	Банан					
	Итого	31,10	17,15	103,18	691	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Камаф Комарович М.Ю.

Е.А. Денисова Е.А.

В.П. Граб В.П.

А.В. Сеницина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.12.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс

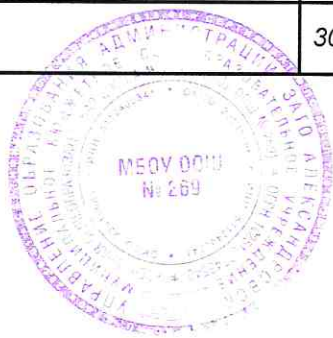
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
100	Салат из свежих огурцов, масло растительное					
200/30	Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина, зелень, чеснок)					
75/180	Плов (свинина)					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	30,59	27,79	98,34	766	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 10.12.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
50	Свежий помидор порциями					
75	Котлета рыбная (треска филе)					
180	Картофельное пюре					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
275 гр.	Банан					
	Итого	31,10	17,15	103,18	691	
Обед						
100	Салат из свежих огурцов, масло растительное					
200/30	Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина, зелень, чеснок)					
75/180	Плов (свинина)					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	30,59	27,79	98,34	766	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Кауф
Комарович М.Ю.
Денисова Е.А.
Граб В.П.
Синицина А.В.