

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 15.01.2025 г.
Льготные обеды 1-4 класс**

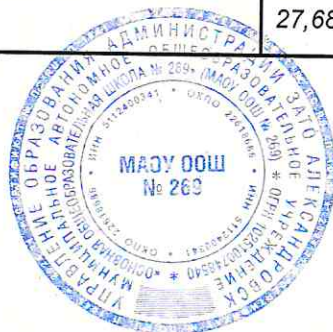
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
30	Кукуруза консервированная					
250/15	Свекольник, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/15	Поджарка (свинина)					
180	Рагу из овощей					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	27,68	21,92	95,10	689	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комаров

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 15.01.2025 г.
Платное питание**

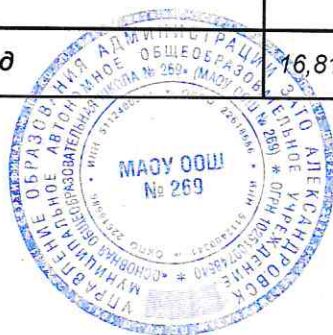
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
70/30	Фрикадельки (свинина) в соусе красном основном					68,24
150	Каша гречневая рассыпчатая					25,72
200/7	Чай с лимоном					7,56
30	Хлеб пшеничный					8,97
	Итого за завтрак	19,12	11,27	61,30	423	110,49
Обед						
200/5	Свекольник, сметана (курица, зелень, чеснок)					40,91
50	Котлета рубленая (свинина)					55,21
100	Рагу из овощей					21,11
200	Чай с сахаром					3,96
30	Хлеб пшеничный					8,97
	Итого за обед	16,81	16,17	53,06	426	130,16

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 15.01.2025 г.
Льготное питание 5-9 класс**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
80	Салат из свежих помидоров, масло растительное					
75/30	Фрикадельки (говядина) в соусе красном основном					
180	Каша гречневая рассыпчатая					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
200 гр.	Яблоко					
	Итого	22,81	13,62	66,85	482	
Обед						
30	Кукуруза консервированная					
250/15	Свекольник, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/15	Поджарка (свинина)					
180	Рагу из овощей					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	25,93	21,57	75,76	602	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша
[Signature]

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 15.01.2025 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, кКал	Цена, руб
Завтрак						
80	Салат из свежих помидоров, масло растительное					
75/30	Фрикадельки (говядина) в соусе красном основном					
180	Каша гречневая рассыпчатая					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
200 гр.	Яблоко					
	Итого	22,81	13,62	66,85	482	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комаров

Комарович М.Ю.

Денисова

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.