

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 16.01.2025 г.
Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
30/30	Бефстроганов (свинина)					69,68
100	Рис отварной					28,57
200	Чай с сахаром					3,96
25	Хлеб пшеничный					7,47
	Итого за завтрак	16,41	11,32	77,72	478	109,68
Обед						
200	Суп картофельный с колбасой и яйцом (чеснок, зелень)					28,50
64/20	Голубцы ленивые (свинина) в молочном соусе					56,93
100	Картофельное пюре					32,16
200	Чай с сахаром					3,96
30	Хлеб пшеничный					8,97
	Итого за обед	18,46	24,89	48,90	494	130,52

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 16.01.2025 г.
Льготное питание 5-9 класс

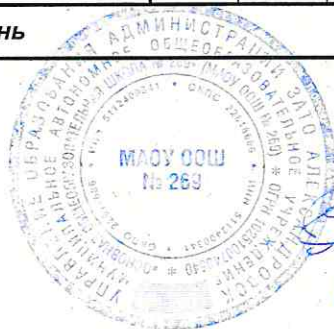
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
55	Свежий помидор порциями					
60/60	Бефстроганов (свинина)					
180	Рис отварной					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
160 гр.	Груша					
	Итого	19,41	14,32	82,72	531	
Обед						
100	Салат из квашеной капусты, масло растительное					
250	Суп картофельный с колбасой и яйцом (чеснок, зелень)					
75/30	Голубцы ленивые (говядина) в молочном соусе					
180	Картофельное пюре					
200	Компот из клюквы с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	27,49	37,76	75,34	752	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 16.01.2025 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн.ценность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
55	Свежий помидор порциями					
60/60	Бефстроганов (свинина)					
180	Рис отварной					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
160 гр.	Груша					
	Итого	19,41	14,32	82,72	531	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 16.01.2025 г.
Льготные обеды 1-4 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
100	Салат из квашеной капусты, масло растительное					
250	Суп картофельный с колбасой и яйцом (чеснок, зелень)					
75/30	Голубцы ленивые (говядина) в молочном соусе					
180	Картофельное пюре					
200	Компот из клюквы с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	27,49	37,76	75,34	752	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.