

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 16.10.2024 г.
Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
20	Свежий помидор порциями					9,44
60/30	Тефтели (свинина) в томатном соусе					58,99
140	Рис отварной					30,24
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за завтрак	17,32	12,02	41,75	563	109,73
Обед						
200/5	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					30,57
37/75	Мясопродукты, тушеные с капустой (свинина)					88,27
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за обед	17,30	19,61	61,60	493	129,90

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша Комарович М.Ю.

Е.А. Денисова Е.А.

В.П. Граб В.П.

А.В. Сеницина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 16.10.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс

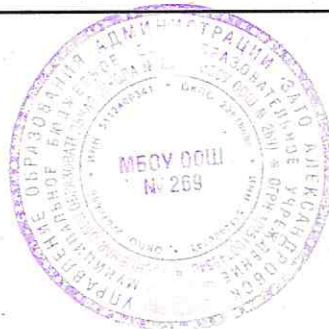
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
50	Свежий помидор порциями					
75/30	Тефтели (говядина) в томатном соусе					
150	Рис отварной					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
2/165	Яблоко					
	Итого	32,71	23,37	62,29	882	
Обед						
250/15	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/150	Мясопродукты, тушеные с капустой (свинина)					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,82	31,64	98,79	789	
Итого за день						



Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каца / Комарович М.Ю.
 Денисова Е.А.
 Граб В.П.
 Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 16.10.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
50	Свежий помидор порциями					
75/30	Тефтели (говядина) в томатном соусе					
150	Рис отварной					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
2/165	Яблоко					
	Итого	32,71	23,37	62,29	882	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комаров Комарович М.Ю.
Денисова Денисова Е.А.
Граб Граб В.П.
Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 16.10.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
250/15	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/150	Мясопродукты, тушеные с капустой (свинина)					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,82	31,64	98,79	789	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша, Комарович М.Ю.
[Signature] Денисова Е.А.
[Signature] Граб В.П.
[Signature] Сеницина А.В.