

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 19.11.2024 г.  
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
50	Свежий огурец порциями					
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
180	Макароньы отварные					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
260 гр.	Банан					
	<b>Итого</b>	15,09	9,23	69,95	422	
<b>Обед</b>						
100	Салат из свежих огурцов, масло растительное					
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/180	Азу по-татарски (свинина)					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	<b>Итого</b>	26,82	31,64	98,79	789	
<b>Итого за день</b>						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Каша*

Комарович М.Ю.

*ЕА*

Денисова Е.А.

*В.П.*

Граб В.П.

*А.В.*

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 19.11.2024 г.  
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

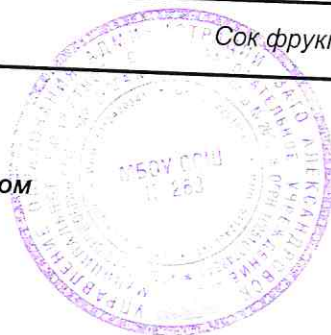
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, кКал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
50	Свежий огурец порциями					
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
180	Макаронны отварные					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
260 гр.	Банан					
	<b>Итого</b>	15,09	9,23	69,95	422	
<b>Лечебно-оздоровительное питание</b>						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Комарович*

Комарович М.Ю.

*Денисова*

Денисова Е.А.

*Граб*

Граб В.П.

*Синицина*

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 19.11.2024 г.  
Льготные обеды 1-4 класс

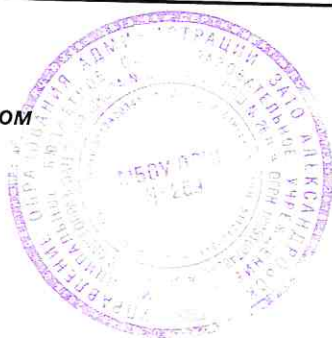
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, Ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>						
100	Салат из свежих огурцов, масло растительное					
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/180	Азу по-татарски (свинина)					
200	Напиток из шиповника					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	<b>Итого</b>	26,82	31,64	98,79	789	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Комарович* Комарович М.Ю.

*Денисова* Денисова Е.А.

*Граб* Граб В.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 19.11.2024 г.  
Платное питание

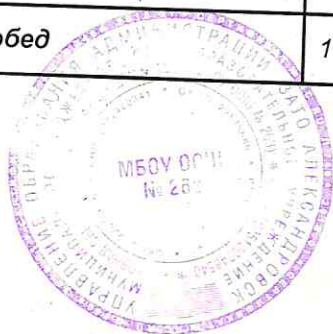
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>						
20	Свежий огурец порциями					11,48
84	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					71,51
130	Макароны отварные					16,27
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	<b>Итого за завтрак</b>	16,48	11,79	45,46	645	110,32
<b>Обед</b>						
200/5	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					24,99
35/130	Азу по-татарски (свинина)					93,95
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	<b>Итого за обед</b>	17,30	19,61	61,60	493	130,00

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Комаров*

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.