

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 19.12.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
30	Горошек консервированный					
60/60	Мясо, тушеное (свинина) в соусе красном основном					
180	Каша гречневая рассыпчатая					
200	Чай с сахаром					
30	Батон					
215 гр.	Мандарин					
	Итого	32,71	23,37	62,29	882	
Обед						
100	Салат из свежей капусты с морковью, масло растительное					
250	Суп картофельный с бобовыми (горох, курица, зелень, чеснок)					
75	Зразы рубленые (говядина)					
180	Картофельное пюре					
200	Компот из яблок свежих					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,82	31,64	98,79	789	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша

 Комарович М.Ю.

 Денисова Е.А.

 Граб В.П.

 Синицина А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 19.12.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
30	Горошек консервированный					
60/60	Мясо, тушеное (свинина) в соусе красном основном					
180	Каша гречневая рассыпчатая					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
215 гр.	Мандарин					
	Итого	32,71	23,37	62,29	882	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Кашар

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 19.12.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
100	Салат из свежей капусты с морковью, масло растительное					
250	Суп картофельный с бобовыми (горох, курица, зелень, чеснок)					
75	Зразы рубленые (говядина)					
180	Картофельное пюре					
200	Компот из яблок свежих					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,82	31,64	98,79	882	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Кашир

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МАОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 19.12.2024 г.
Платное питание**

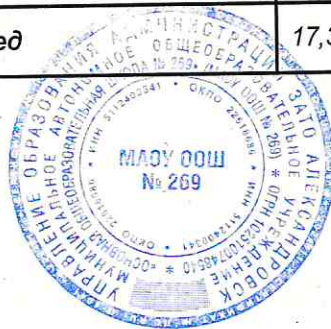
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
40/40	Мясо, тушеное (свинина) в соусе красном основном					77,47
140	Каша гречневая рассыпчатая					21,20
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за завтрак	17,32	12,02	41,75	563	109,73
Обед						
200	Суп картофельный с бобовыми (горох, курица, зелень, чеснок)					18,98
68	Зразы (свинина)					60,65
140	Картофельное пюре					39,38
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за обед	17,30	19,61	61,60	493	130,07

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Синица
Денисова

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синица А.В.