

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 20.11.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, кКал	Цена, руб
Завтрак						
40	Свежий огурец порциями					
75/30	Тефтели (говядина) в томатном соусе					
180	Рис отварной					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
145 гр.	Мандарин					
	Итого	32,71	23,37	62,29	882	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович Комарович М.Ю.

Денисова Денисова Е.А.

Граб Граб В.П.

Синицина Синицина А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 20.11.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
250/15	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/150	Мясопродукты, тушеные с капустой (свинина)					
200	Компот из смеси ягод с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,82	31,64	98,79	789	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович Комарович М.Ю.

Денисова Денисова Е.А.

Граб Граб В.П.

Синицина Синицина А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 20.11.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс**

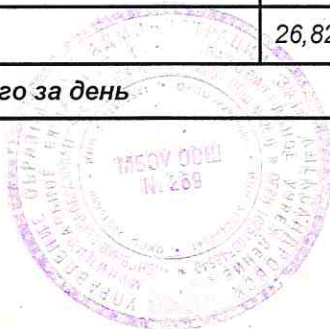
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
40	Свежий огурец порциями					
75/30	Тефтели (говядина) в томатном соусе					
180	Рис отварной					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
145 гр.	Мандарин					
	Итого	32,71	23,37	62,29	882	
Обед						
250/15	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/150	Мясопродукты, тушеные с капустой (свинина)					
200	Компот из смеси ягод с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	26,82	31,64	98,79	789	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша

Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 20.11.2024 г.
Платное питание

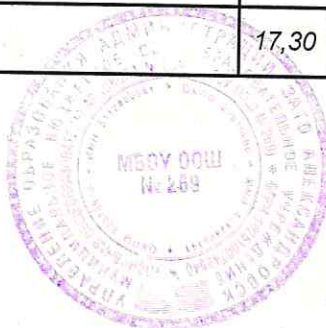
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
65/30	Тефтели (свинина) в томатном соусе					63,54
150	Рис отварной					32,40
200/7	Чай с лимоном					7,42
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за завтрак	17,32	12,02	41,75	563	110,41
Обед						
200/5	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, сметана (курица, зелень, чеснок)					32,09
36/74	Мясопродукты, тушеные с капустой (свинина)					86,69
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за обед	17,30	19,61	61,60	493	129,84

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.