

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 22.10.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
60	Свежий помидор порциями					
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
160 гр.	Мандарины					
	Итого	22,71	34,61	62,69	652	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Кочетков Комарович М.Ю.

Денисова Денисова Е.А.

Граб Граб В.П.

Синицина Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 22.10.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Эн.цен- ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
60	Свежий помидор порциями					
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
160 гр.	Мандарины					
	Итого	22,71	34,61	62,69	652	
Обед						
70	Салат из свежей капусты с морковью, масло растительное					
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Котлета рубленая (говядина), соус томатный					
150	Рис отварной					
200	Компот из чернослива					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	30,61	24,57	89,17	702	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша Комарович М.Ю.

[Signature] Денисова Е.А.

[Signature] Граб В.П.

[Signature] Сеницина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 22.10.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс

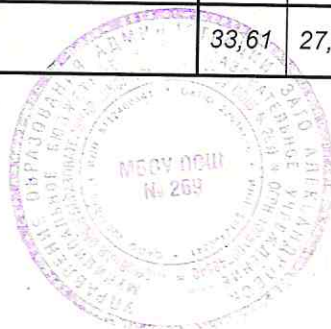
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, кКал	Цена, руб
Обед						
70	Салат из свежей капусты с морковью, масло растительное					
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Котлета рубленая (говядина), соус томатный					
150	Рис отварной					
200	Компот из чернослива					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	33,61	27,57	93,17	755	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комар Комарович М.Ю.

Е.А. Денисова Е.А.

В.П. Граб В.П.

А.В. Сеницина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 22.10.2024 г.
Платное питание

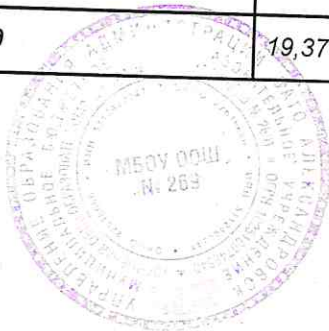
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
94	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					80,02
150	Макароны отварные					18,77
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за завтрак	14,47	23,94	48,50	468	109,85
Обед						
200/5	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					23,99
55/20	Котлета рубленая (свинина), соус томатный					62,61
150	Рис отварной					32,40
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за обед	19,37	17,57	60,84	480	130,06

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Каша Комарович М.Ю.
Е.А. Денисова Е.А.
В.П. Граб В.П.
А.В. Сеницина А.В.