

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 24.09.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс**

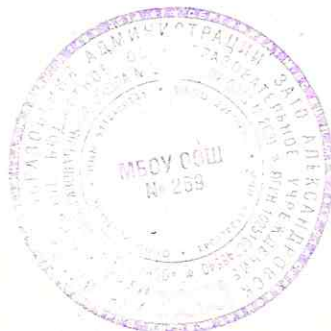
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
50	Свежий помидор порциями					
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
160 гр.	Мандарины					
	Итого	22,71	34,61	62,69	652	
Обед						
70	Салат из свежей капусты с морковью, масло растительное					
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Котлета рубленая (говядина), соус томатный					
150	Рис отварной					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	30,61	24,57	89,17	702	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Камаф Комарович М.Ю.
Е.А. Денисова Е.А.
В.П. Граб В.П.
А.В. Сеницина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 24.09.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

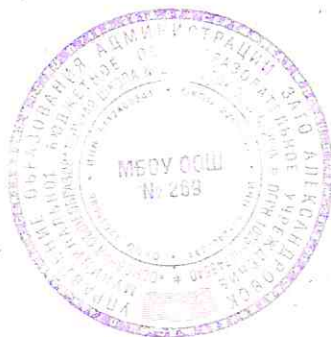
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Эн.цен- ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
50	Свежий помидор порциями					
100	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					
150	Макароны отварные					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
160 гр.	Мандарины					
	Итого	22,71	34,61	62,69	652	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200-	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович Комарович М.Ю.
Денисова Денисова Е.А.
Граб Граб В.П.
Синицина Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 24.09.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс

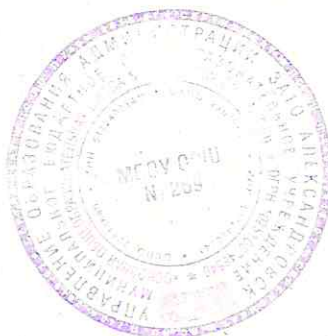
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
70	Салат из свежей капусты с морковью, масло растительное					
250/15	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/30	Котлета рубленая (говядина), соус томатный					
150	Рис отварной					
200	Компот из клубники с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	33,61	27,57	93,17	755	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович Комарович М.Ю.

Денисова Денисова Е.А.

Граб Граб В.П.

Синицина Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 24.09.2024 г.
Платное питание

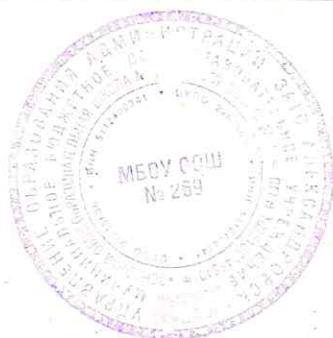
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
76	Курица, тушеная с морковью (филе грудки)					64,70
150	Макароны отварные					18,77
200	Чай с сахаром					3,94
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за завтрак	14,47	23,94	48,50	468	94,46
Обед						
200/5	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметана (курица, зелень, чеснок)					21,69
50/20	Котлета рубленая (свинина), соус томатный					57,19
120	Рис отварной					25,92
200	Чай с сахаром					3,94
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за обед	19,37	17,57	60,84	480	115,79

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комаров Комарович М.Ю.

Денисова Денисова Е.А.

Граб Граб В.П.

Синицина Синицина А.В.