

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 04.12.2024 г.
Платное питание

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
80/30	Фрикадельки (свинина) в соусе красном основном					76,12
150	Каша гречневая рассыпчатая					18,77
200/7	Чай с лимоном					7,42
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за завтрак	19,12	11,27	61,30	423	109,36
Обед						
200/5	Свекольник, сметана (курица, зелень, чеснок)					33,30
55	Котлета рубленая (свинина)					59,68
130	Рагу из овощей					26,03
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за обед	16,81	16,17	53,06	426	130,07

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 04.12.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс

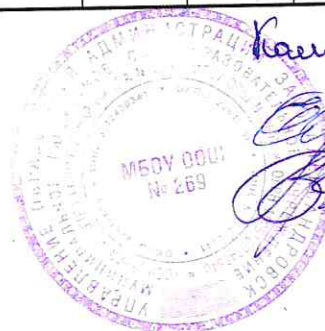
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
30	Кукуруза консервированная					
250/15	Свекольник, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/15	Поджарка (свинина)					
180	Рагу из овощей					
200	Компот из смеси ягод с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	27,68	21,92	95,10	689	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "**

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

**МЕНЮ на 04.12.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)**

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, кКал	Цена, руб
Завтрак						
45	Свежий огурец порциями					
75/30	Фрикадельки (говядина) в соусе красном основном					
180	Каша гречневая рассыпчатая					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
175 гр.	Мандарин					
	Итого	22,81	13,62	66,85	482	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 04.12.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс

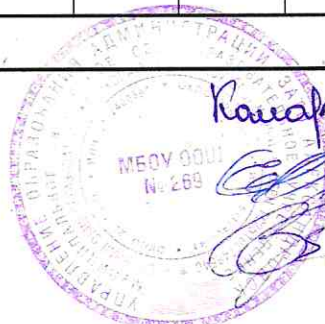
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
45	Свежий огурец порциями					
75/30	Фрикадельки (говядина) в соусе красном основном					
180	Каша гречневая рассыпчатая					
200/7	Чай с лимоном					
30	Батон					
175 гр.	Мандарин					
	Итого	22,81	13,62	66,85	482	
Обед						
30	Кукуруза консервированная					
250/15	Свекольник, сметана (курица, зелень, чеснок)					
75/15	Поджарка (свинина)					
180	Рагу из овощей					
200	Компот из смеси ягод с/м					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	25,93	21,57	75,76	602	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.