

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 08.10.2024 г.
Платное питание

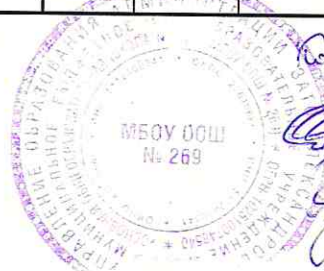
Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
20	Свежий огурец порциями					6,58
55	Котлета рыбная (треска филе)					63,43
120	Картофельное пюре					29,39
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за завтрак	18,30	12,17	43,18	355	110,46
Обед						
200/11	Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина, зелень, чеснок)					31,23
35/130	Плов (свинина)					87,60
200	Чай с сахаром					4,01
30	Хлеб пшеничный					7,05
	Итого за обед	19,65	18,91	66,12	513	129,89

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК"

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 08.10.2024 г.
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Завтрак						
50	Свежий огурец порциями					
75	Котлета рыбная (треска филе)					
150	Картофельное пюре					
200	Чай с сахаром					
30	Батон					
270 гр.	Банан					
	Итого	31,10	17,15	103,18	691	
Лечебно-оздоровительное питание						
1/200	Сок фруктовый					

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 08.10.2024 г.
Льготные обеды 1-4 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, ККал	Цена, руб
Обед						
30	Огурец консервированный					
200/30	Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина, зелень, чеснок)					
75/150	Плов (свинина)					
200	Компот из свежих яблок					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	30,59	27,79	98,34	766	

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комаров Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 08.10.2024 г.
Льготное питание 5-9 класс

Выход, г	Наименование блюда	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эн.цен ность, кКал	Цена, руб
Завтрак						
50	Свежий огурец порциями					
75	Котлета рыбная (треска филе)					
150	Картофельное пюре					
200	Чай с сахаром					
30	Батон					
270 гр.	Банан					
	Итого	31,10	17,15	103,18	691	
Обед						
30	Огурец консервированный					
200/30	Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина, зелень, чеснок)					
75/150	Плов (свинина)					
200	Компот из свежих яблок					
30	Хлеб пшеничный					
30	Хлеб дарницкий					
	Итого	30,59	27,79	98,34	766	
Итого за день						

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.