

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 13.11.2024 г.  
Платное питание

| Выход,<br>г    | Наименование блюда  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Эн.цен<br>ность,<br>кКал | Цена, руб |
|----------------|---|-------------|------------|-----------------|--------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b> |   |             |            |                 |                          |           |
| 20             | Свежий огурец порциями                                    |             |            |                 |                          | 9,44      |
| 79             | Курица, тушеная с морковью<br>(филе грудки)               |             |            |                 |                          | 67,25     |
| 150            | Макароны отварные   |             |            |                 |                          | 18,77     |
| 200            | Чай с лимоном   |             |            |                 |                          | 7,42      |
| 30             | Хлеб пшеничный  |             |            |                 |                          | 7,05      |
|                | <b>Итого за завтрак</b>                                   | 11,79       | 24,74      | 28,79           | 385                      | 109,93    |
| <b>Обед</b>    |   |             |            |                 |                          |           |
| 200            | Суп картофельный с вермишелью<br>(курица, зелень, чеснок) |             |            |                 |                          | 19,89     |
| 49/20          | Печень по-строгановски в<br>молочном соусе                |             |            |                 |                          | 73,02     |
| 120            | Рис отварной  |             |            |                 |                          | 25,92     |
| 200            | Чай с сахаром   |             |            |                 |                          | 4,01      |
| 30             | Хлеб дарницкий  |             |            |                 |                          | 7,05      |
|                | <b>Итого за обед</b>                                      | 18,67       | 13,41      | 69,95           | 452                      | 129,89    |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 13.11.2024 г.  
Одноразовое питание (завтрак 1-4 класс)

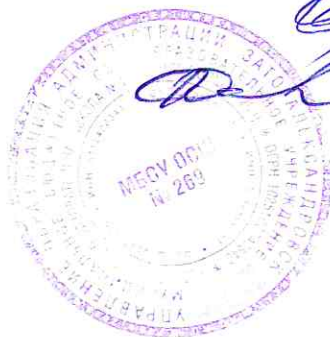
| Выход,<br>г                            | Наименование блюда                          | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Эн.цен<br>ность,<br>ККал | Цена, руб |
|--|---|-------------|------------|-----------------|--------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                         |   |             |            |                 |                          |           |
| 60                                     | Свежий огурец порциями                      |             |            |                 |                          |           |
| 100                                    | Курица, тушеная с морковью<br>(филе грудки) |             |            |                 |                          |           |
| 180                                    | Макароны отварные                           |             |            |                 |                          |           |
| 200/7                                  | Чай с лимоном                               |             |            |                 |                          |           |
| 30                                     | Батон                                       |             |            |                 |                          |           |
| 260 гр.                                | Банан                                       |             |            |                 |                          |           |
|  | <b>Итого</b>                                | 29,18       | 41,33      | 48,12           | 681                      |           |
| <b>Лечебно-оздоровительное питание</b> |   |             |            |                 |                          |           |
| 1/200                                  | Сок фруктовый                               |             |            |                 |                          |           |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



*Комаров* Комарович М.Ю.

*Денисова* Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАТО АЛЕКСАНДРОВСК "

МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 13.11.2024 г.  
Льготные обеды 1-4 класс

| Выход,<br>г | Наименование блюда  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Эн.цен<br>ность,<br>ККал | Цена, руб |
|-------------|---|-------------|------------|-----------------|--------------------------|-----------|
| Обед        |   |             |            |                 |                          |           |
| 30          | Кукуруза консервированная                                 |             |            |                 |                          |           |
| 250         | Суп картофельный с вермишелью<br>(курица, зелень, чеснок) |             |            |                 |                          |           |
| 75/30       | Печень по-строгановски в<br>молочном соусе                |             |            |                 |                          |           |
| 180         | Рис отварной  |             |            |                 |                          |           |
| 200         | Компот из кураги  |             |            |                 |                          |           |
| 30          | Хлеб пшеничный  |             |            |                 |                          |           |
| 30          | Хлеб дарницкий  |             |            |                 |                          |           |
|             | <b>Итого</b>  | 27,16       | 24,12      | 85,15           | 667                      |           |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

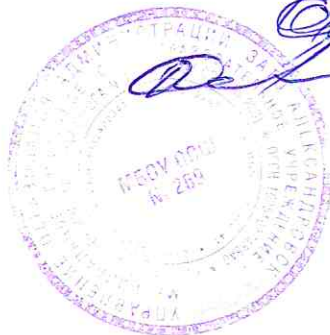
Мед.сестра

*Каша* Комарович М.Ю.

*Е.А.* Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.



МБОУ "Основная общеобразовательная школа № 269"

МЕНЮ на 13.11.2024 г.  
Льготное питание 5-9 класс

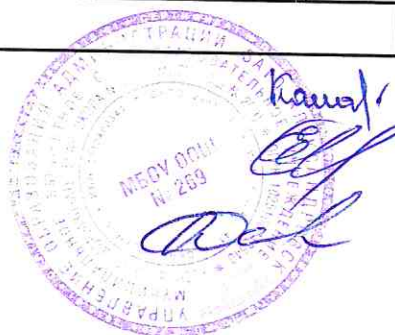
| Выход,<br>г          | Наименование блюда  | Белки,<br>г | Жиры<br>г | Углево<br>ды, г | Эн.цен<br>ность,<br>ККал | Цена, руб |
|----------------------|---|-------------|-----------|-----------------|--------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>       |   |             |           |                 |                          |           |
| 60                   | Свежий огурец порциями                                    |             |           |                 |                          |           |
| 100                  | Курица, тушеная с морковью<br>(филе грудки)               |             |           |                 |                          |           |
| 180                  | Макароны отварные   |             |           |                 |                          |           |
| 200/7                | Чай с лимоном   |             |           |                 |                          |           |
| 30                   | Батон   |             |           |                 |                          |           |
| 260 гр.              | Банан   |             |           |                 |                          |           |
|                      | <b>Итого</b>  | 29,18       | 41,33     | 48,12           | 681                      |           |
| <b>Обед</b>          |   |             |           |                 |                          |           |
| 30                   | Кукуруза консервированная                                 |             |           |                 |                          |           |
| 250                  | Суп картофельный с вермишелью<br>(курица, зелень, чеснок) |             |           |                 |                          |           |
| 75/30                | Печень по-строгановски в<br>молочном соусе                |             |           |                 |                          |           |
| 180                  | Рис отварной  |             |           |                 |                          |           |
| 200                  | Компот из кураги  |             |           |                 |                          |           |
| 30                   | Хлеб пшеничный  |             |           |                 |                          |           |
| 30                   | Хлеб дарницкий  |             |           |                 |                          |           |
|                      |   | 27,16       | 24,12     | 85,15           | 667                      |           |
| <b>Итого за день</b> |   |             |           |                 |                          |           |

Калькулятор

Зав.производством

Директор школы

Мед.сестра



Комарович М.Ю.

Денисова Е.А.

Граб В.П.

Синицина А.В.